

# 湖南省高校思想政治教育研究会 学生心理健康教育专业委员会

湘心专〔2025〕12号

## 关于开展全省高校专职辅导员第三次心理健康 教育专题培训的通知

各普通高等学校：

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实全国全省教育大会精神，将辅导员队伍作为高校教学、科研、管理之外的“第四支队伍”进行全方位支持、夯实高质量实施新时代立德树人工程队伍支撑，全方位提升全省高校专职辅导员心理健康教育工作能力，按照省教育厅要求，湖南省高校思想政治教育研究会学生心理健康教育专业委员会将于近期开展全省高校专职辅导员第三次心理健康教育专题培训。现将有关事项通知如下。

### 一、组织单位

指导单位：湖南省教育厅

主办单位：湖南省高校学生心理健康教育专家指导委员会、湖南省高校思想政治教育研究会学生心理健康教育专业委员会

平台与技术保障单位：湖南开放大学

## 二、培训时间

2025 年 12 月 24 日—12 月 31 日

## 三、培训主题

大学生考前压力辅导

## 四、培训对象

全省高校专职辅导员（以全国高校辅导员队伍能力提升大数据赋能平台数据为依据）。

## 五、培训方式

此次培训为线上培训，参训辅导员使用本人身份证号码（初始密码为身份证号码后六位数）登录湖南省高校辅导员心理健康教育能力认证平台：<https://www.hnzjpx.cn/xljkpx>（以下简称“平台”），在规定时间内完成本次《大学生考前压力辅导》专题课程学习。今年秋季学期第二次培训录制的《高校新生心理适应教育》课程在本次培训期间内继续同步开放。

## 六、培训要求

1.做好思想发动。各高校要教育引导全体专职辅导员克服工学矛盾，在规定时间内学完培训课程，带着问题学、联系实际学、深入系统学、专心致志学，确保培训取得实效。

2.强化纪律要求。全体参训人员不得使用任何设备对培训内容进行录音、录像或拍照，不得在微信、微博、抖音、小红书等网络社交媒体平台上发布与培训相关的信息和评论，不得将培训资料（包括但不限于课件、讲义、案例等）

泄露给非参训人员，确保培训的政治安全、网络安全等。

3.注意学用结合。考试季是学生心理危机事件的高发时段，辅导员要通过走访宿舍、召开主题班会、组织集体活动、开展谈心谈话等方式关心了解学生学习生活状态，运用所学知识进一步增强学生心理健康教育引导针对性和实效性，更好预防和应对极端心理危机事件。

## 七、其他事项

平台已为各高校管理员增设了添加或删除培训人员账号的功能，各高校管理员可自行对本校培训人员的学习账号进行增减操作。本次培训学时纳入已实施的湖南省高校专职辅导员心理健康教育能力认证体系选修课程，计 0.5 学分；在规定时间内登录平台学习所获学时不纳入记分统计。

联系人及联系方式：湖南开放大学培训学院张慧，0731-82821099，邮箱 124081974@qq.com；省教育厅思政处曹义，0731-85715329。

湖南省高校思想政治教育研究会  
学生心理健康教育专业委员会

2025 年 12 月 22 日