

湖南交通工程学院文件

湘交院招〔2023〕153号

湖南交通工程学院关于举办 首届大学生职业规划大赛的通知

各二级学院：

为认真贯彻落实《教育部关于举办首届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2023〕1号）精神，加强我校大学生职业生涯规划教育和就业指导，引导我校学子树立正确的价值观、就业观和成才观，强化我校大学生职业生涯规划意识与能力，及早做好就业准备，促进毕业生高质量充分就业。我校拟定于2023年11月-12月举办首届大学生职业规划大赛。

现将有关事项通知如下。

一、比赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、比赛目标

努力将比赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办比赛，更好实现以赛促学，引导我校学生科学合理规划学业与职业发展，提升就业竞争力，为省级、国家级赛事储备力量；以赛促教，促进提高我校大学生生涯教育水平，做实做细毕业生就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业和二级学院参与赛事活动，推动人才供需有效对接，全力促进我校 2024 届毕业生高质量充分就业。

三、比赛内容

（一）主体赛事

包括成长赛道和就业赛道。

1. 成长赛道。面向中低年级学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力（赛道详情详见附件 1）。

2. 就业赛道。面向高年级学生，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度（赛道详情详见附件 2）。

（二）同期活动

各学院可围绕主体赛事广泛开展就业指导和招聘活动，营造良好赛事氛围，利用秋季校园招聘黄金期为 2024 届毕业生提供更多选择。

四、组织机构

(一) 比赛由我校招生就业处主办。设立赛事领导工作组，成员有：彭文武、董晔卉、宁平阳、谢健民、李文善。秘书处设在大学生就业创业指导教研室，负责赛事组织协调、专家评委召集、校赛选手评审等工作。

(二) 二级学院成立竞赛工作组。各二级学院可成立院级比赛工作组，负责学院比赛的实施、评审和推荐等工作。二级学院指定联络人一名，负责赛事沟通交流等工作。

五、比赛赛制

(一) 比赛采用院级初赛、校级复赛、校级决赛三级赛制。

(二) 院级初赛由各二级学院负责组织，各学院参照比赛成长赛道、就业赛道方案，自主确定初赛参赛名额、比赛环节、评审方式和奖项设置等。完成院级选拔后，择优推荐选手参与校级复赛。

(三) 校级复赛、校级决赛由招生就业处组织实施，具体安排另行通知。

六、赛程安排

(一) 院级初赛（2023年11月10日-20日）

各二级学院分赛道组织比赛，选拔优秀选手推荐参与校赛。推荐名额不得超过下表人数。

推荐进入校级复赛的选手通过全国大学生职业规划大赛平

台（以下简称大赛平台，网址：<https://zgs.chsi.com.cn/>）报名，在大赛平台登录页面可下载学生操作手册。

序号	学院名称	成长赛道 一、二、三年级	就业赛道 三、四年级
1	交通运输工程学院	12	14
2	电气与信息工程学院	14	16
3	机电工程学院	10	12
4	经济管理学院	12	14
5	医学技术与护理学院	10	12
6	人文与艺术学院	12	14
合 计		70	82

（二）校级复赛（2023年11月22日-11月30日）

赛事领导工作组组织校内外专家对入选校级复赛选手的参赛材料进行审核评比，各赛道选拔10-20名优秀选手进入校级决赛。

（三）校级决赛（2023年12月6日-16日）

校级决赛将分场次线下举行。决赛中成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 offer（实习意见）环节；就业赛道设主题陈述、综合面试、天降 offer（录用意向）环节。

七、参赛要求

（一）大赛成长、就业赛道参赛选手须为取得我校学籍的全日制在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道

报名参赛。

(二)参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，自负一切法律责任。

(三)各二级学院应认真做好参赛选手资格审查和提交材料审查工作，确保符合参赛要求。

八、工作要求

(一)充分发动。各二级学院要认真做好大赛宣传动员工作，把大赛作为促就业的重要载体，让更多大学生了解和参与大赛。大赛平台生涯闯关功能面向全体在校大学生开放，请二级学院广泛动员各年级学生踊跃参与。

(二)精心组织。各学院要高度重视，周密部署，积极宣传动员，做好相关组织工作。同时将大赛与各类就业指导、线上线下招聘等同期活动统筹推进，广泛动员用人单位参与大赛，助力更多大学生在参赛过程中实现就业。

(三)参赛作品。参加校级复赛的选手作品应于12月4日16时前上传平台，参赛材料均以平台上传为准，参赛方式只此一种，不另设其他报名渠道。每名选手可申报1名优秀指导教师。12月5日8时前，请各学院提交校级复赛报名（汇总）表纸质版（附件3）至体育馆203室。

(四)积极宣传。各二级学院要将院级动员宣讲、比赛、就业指导、招聘等相关活动的文字概述、图片、视频等材料于2023

年 11 月 10 日前发送至邮箱 344789790@qq.com。

(五) 晋级省赛。参与校赛选手按赛道、组别分别计算成绩。校赛中表现优异的选手将被推荐参加省级赛事。

九、联系人

大学生就业创业指导教研室谢健民、周 永。

联系电话：15873429987

电子邮箱：344789790@qq.com

附件 1. 首届大学生职业规划大赛成长赛道方案

附件 2. 首届大学生职业规划大赛就业赛道方案

附件 3. 首届大学生职业规划大赛校级复赛报名表



抄 报：福生董事长、治亚校长、文君书记，刘杰副董事长

抄 送：文武常务副校长，其他校领导

湖南交通工程学院党政办公室

2023 年 11 月 6 日印发

(共印 28 份)

附件 1.

湖南交通工程学院

首届大学生职业规划大赛成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标的达成度，增强综合素质和能力。

二、参赛对象

成长赛道参赛对象为我校全日制中低年级（一、二、三年级）在校学生。

三、校级复参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）报名并通过审核后，提交以下参赛材料：

（一）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张）。

（二）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

四、校级决赛比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 offer（实习意向）环节。

（一）主题陈述（6 分钟）：选手结合生涯发展报告进行陈述和展示。

（二）评委提问（3 分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

（三）天降实习 offer（1 分钟）：用人单位根据选手表现，决定是

否给出实习意向，并对选手作点评。

五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	1.职业目标体现积极正向的价值追求，能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合。 2.职业目标匹配个人价值观、能力优势、兴趣特点。 3.正确认识目标职业在专业知识、通用素质、就业能力等方面的要求，科学分析个人现实情况与目标要求的差距，制定合理可行的计划。	20
行动成果	1.成长行动符合目标职业在通用素质、就业能力、职业道德等方面的要求。 2.成长行动对弥补个人不足的针对性较强。 3.能够将专业知识应用于成长实践，提高通用素质和就业能力。 4.成长行动内容丰富，取得阶段性成果。	40
目标契合度	1.行动成果与职业目标的契合程度。 2.总结成长行动中存在的不足和原因，对成长计划进行自我评估和动态调整。	30
实习意向	现场获得用人单位发放实习意向情况。	10

六、奖项设置

成长赛道设置学生一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖；优秀指导教师奖；进入决赛选手有机会获得实习岗位。具体奖项名额另行通知。

附件 2.

湖南交通工程学院

首届大学生职业规划大赛就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生的求职实战能力,个人发展路径与经济社会发展需要的适应度,就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

二、参赛对象

(一) 就业赛道设 5 个分赛道。

其中,针对企业职能岗位,设产品研发、生产服务、市场营销、通用职能分赛道(按相近行业分小组);针对公共服务岗位,设公共服务分赛道。

(二) 就业赛道参与对象。就业赛道参赛对象为我校全日制高年级(三、四年级)在校学生。

三、校级复参赛材料要求

选手在大赛平台(网址: zgs.chsi.com.cn)报名并通过审核后,提交以下参赛材料:

(一) 求职简历(PDF 格式)。

(二) 就业能力展示(PPT 格式,不超过 50MB;可加入视频)。

(三) 辅助证明材料。包括实践、实习、获奖等证明材料(PDF 格式,整合为单个文件,不超过 50MB)。

四、校级决赛比赛环节

就业赛道设主题陈述、综合面试、天降 offer（录用意向）环节。

（一）主题陈述（5分钟）：选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

（二）综合面试（4分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

（三）天降 offer（1分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

五、评审标准

指标		说明	分赛道分值				
一级指标	二级指标		产品研发	生产服务	市场营销	通用职能	公共服务
通用素质	职业精神	具有家国情怀，有爱岗敬业、忠诚守信、奋斗奉献精神等。	35	35	45	45	45
	心理素质	具备目标岗位所需的意志力、抗压能力等。					
	思维能力	具备目标岗位所需的逻辑推理、系统分析和信息处理能力等。					
	沟通能力	具备目标岗位所需的语言表达、交流协调能力等。					
	执行和领导能力	能够针对工作任务制定计划并实施，具备目标岗位所需的团队领导、协作、激励和执行能力等。					

指标		说明	分赛道分值				
一级指标	二级指标		产品研发	生产服务	市场营销	通用职能	公共服务
岗位能力	岗位认知程度	全面了解目标行业现状、发展趋势和就业需求,准确把握目标岗位的任职要求、工作流程、工作内容等。	20	20	15	15	15
	岗位胜任能力	具备目标岗位所需的专业能力、实习实践经历、解决实际工作问题的能力等。					
发展潜力	——	职业目标契合行业发展前景和人才需求。	10	10	10	10	10
录用意向	——	现场获得用人单位提供录用意向情况。	10	10	10	10	10

七、奖项设置

就业赛道设置学生一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖；优秀指导教师奖；进入决赛选手有机会获得实习或就业岗位。具体奖项名额另行通知。

附件 3.

湖南交通工程学院
首届大学生职业规划大赛校级复赛报名表

填报学院：

填报时间： 年 月 日

序号	学生姓名	年级	所学专业	目标职业/行业	指导教师	赛道/分赛道

报送邮箱：

学院联络员姓名：

电话：