

湖南交通工程学院文件

湘交院招〔2024〕160号

湖南交通工程学院 关于举办第二届职业规划大赛的通知

各学院：

为加强高校学生生涯教育和就业指导工作，以立德树人、就业育人为主线，努力打造强化生涯教育的大课堂，更好实现以赛促学、以赛促教、以赛促就的目标，并及早选拔、培训优秀学生参加第二届全国大学生职业规划大赛。经研究决定举办我校2024年大学生职业规划大赛校赛。现将相关事宜通知如下：

一、大赛主题

规划职业蓝图，成就精彩人生

二、参赛对象

2021-2023 级全体学生均可报名参赛

三、赛程安排

本次比赛分为院级选拔赛和全校决赛两个阶段

（一）院级选拔赛（即日起-2024 年 12 月）

由各学院负责组织、评审、选拔，参赛选手在学籍所在学院报名。学院将参照国赛方案确定比赛环节、评审方式等。学校将根据学院最终报名成功数量和各赛道各组别报名情况，按比例分配各学院各赛道推荐名额。学院将根据推荐名额对参赛选手做出推荐，推荐应有名次排序，供校赛评审参考。

参赛选手提交以下参赛材料：

1. 成长赛道。面向 2022、2023 级学生，考察职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。

（1）生涯发展报告：职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过 1500 字，如有图表不超过 5 张）。

（2）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

2. 就业赛道。面向 2021、2022 级学生，考察求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

(1) 求职简历（PDF 格式）。

(2) 就业能力展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

(3) 辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（采用 PDF 格式，不超过 50MB），整合为单个文件。

（二）全校决赛（2025 年 1 月）

评审专家筛选报名材料，对报名材料进行打分，筛选进入校赛决赛的选手。决赛采取现场比赛形式，具体形式参照国赛方案。校赛结束后，学校将根据市赛组委会分配的名额及选手表现，综合推荐参加市赛和省级复赛的选手。

1. 参赛对象：根据院级选拔赛评选结果，从各学院推荐学生中进行甄选。

2. 参赛要求：2024 年国赛要求。

3. 决赛形式：招生就业处将组织评委对决赛选手的参赛材料进行审核，并择优推荐选手进入总决赛。总决赛评分环节包括：作品展示、现场陈述（结合 PPT）、专家提问三个环节，决赛时间、地点另行通知。

4. 招生就业处将综合选手全校决赛表现情况，择优推荐参加全省复赛。

5. 参赛学生如需使用测评工具，可登录全国大赛平台。

四、奖项设置

本次大赛设一等奖 6 名、二等奖 12 名、三等奖 18 名和优秀奖 24 名。另外，招生就业处将根据各学院组织情况、推荐选手成绩以及大赛省级平台官方网站提交作品数量等，评比出优秀组织奖 2 名，优秀指导老师 10 名。

五、联系方式

关于大赛如有未尽事宜，请及时与招生就业处联系。联系人：谢老师（0734-8815007）。

特此通知。



抄 报：福生董事长、治亚校长、文君书记

抄 送：刘杰执行校长、文武常务副校长，其他校领导

抄 发：各相关职能部门

湖南交通工程学院党政办公室

2024 年 10 月 8 日印发

(共印 45 份)